



## 中国营养学会妇幼营养分会

# 妇幼人群膳食指南(2022)及膳食评估技术

## 新进展培训班通知

各单位及个人：

为积极响应和贯彻《健康中国 2030 规划纲要》的文件精神，依据《国民营养计划（2017-2030）》指引方向，以灵活多样的形式开展“生命早期 1000 天营养健康行动”，拟以面向基层，帮助市、县级或欠发达地区的妇幼保健卫生服务机构为重点，提升针对妇幼人群开展营养健康指导的技术水平，扩大人民群众可获得的营养健康服务资源，宣传、推广和解读妇幼人群膳食指南（2022），中国营养学会妇幼营养分会计划于 2023 年举办三期培训班，参加培训且通过考核者，可获得国家级继续教育 I 类学分及培训结业证书。

### 一、培训对象

在地市级或县区级医疗、妇幼保健机构或社区卫生机构，已开展或计划开展优生优育营养门诊或围产营养门诊的围产、营养医生、护士、全科医生、社区妇保专业技术人员，儿童保健科医生等，可个人自主报名或由医院（机构）选派。

## 二、培训内容概况

膳食驱动力和影响因素及对健康的意义；

膳食营养素参考摄入量(DRI)基本概念和制订方法；

基于营养贡献特征的食物分类原则；

食物成分数据解读及应用；

膳食模式分析和膳食指数评价方法；

创新性孕期膳食简易评估技术；

《中国备孕期、孕期妇女膳食指南（2022）》解读；

《中国哺乳期妇女膳食指南（2022）》解读；

产后体重滞留危险因素和影响；

围产期女性体重管理的方法及应用；

妇幼膳食营养标准化简易工作流程；

《中国0-24月龄婴幼儿母乳喂养指南（2022）》解读；

《中国学龄前儿童膳食指南（2022）》解读；

儿童微量营养素缺乏评估及管理；

儿童常见食物过敏及规范化管理；

## 三、会议地点

培训地点及具体培训时间，请关注妇幼营养分会官方网站通知“妇幼营养分会官网([www.mcnutri.cn](http://www.mcnutri.cn))”。

培训时间：2023年2月-12月。

## 四、注册及优惠内容

注册费1200元，中国营养学会会员，妇幼营养分会活跃会员，江苏省营养学会会员，团体报名，基层妇幼保健机构（县级及以下单位）报名可获得不同程度优惠。食宿及差旅

费自理。

本年度培训班由江苏省营养学会具体承办。

费用缴纳账号：

收款单位名称：中国营养学会

开户银行：北京银行宣武门支行

银行账户：01090511100120109050884

缴费请备注：妇幼分会+姓名+单位，请确认后再缴费，一旦付款，不可申请退款。

### 五、报名咨询

联系人：李老师 18061610609 或微信：TL-luck（备注：姓名+单位）。

