



# 关于中国营养学会妇幼营养分会 妇幼人群膳食指南(2022)及膳食评估技术 新进展培训班（第五期）的通知

各相关单位及个人：

为积极响应和贯彻《健康中国 2030 规划纲要》的文件精神，依据《国民营养计划（2017-2030）》指引方向，中国营养学会妇幼营养分会将积极、持续开展《中国居民膳食指南（2022）》妇幼人群膳食指南及相关技术，以帮助市、县级或欠发达地区的妇幼保健相关卫生服务机构，提升针对妇幼人群开展营养健康指导的技术水平，扩大人民群众可获得的营养健康服务资源。中国营养学会妇幼营养分会于5月举办“妇幼人群膳食指南（2022）及膳食评估技术新进展培训班”项目第五期培训班，由武汉市妇幼保健院，湖北省营养学会妇幼营养专业委员会承办，参加培训且通过考核者，可获得国家级继续教育 I 类学分 8 分，注册营养师/技师学分 8 分及培训结业证书。

## 一、培训对象

在地市级或县区级医疗、妇幼保健机构或社区卫生机构，已开展或计划开展优生优育营养门诊或围产营养门诊的围产、营养医生、护士、全科医生、社区妇保专业技术人员，



儿童保健科医生等,可个人自主报名或由医院(机构)选派。

## 二、日期和地点

培训日期: 2024年5月30日-6月2日

培训地点: 武汉如家精选酒店(汉口火车站店)

酒店地址: 湖北省武汉市江汉区常青街银河里 66 号欧亚达国际广场(汉口火车站地铁站C口步行140米)

## 三、培训内容概况

1. 妇幼人群膳食影响因素及对健康的意义
2. 膳食营养素参考摄入量(DRIs)基本概念和制订方法
3. 基于营养贡献特征的食物分类原则
4. 食物成分数据解读及应用
5. 膳食模式分析和膳食指数评价方法
6. 创新性孕期膳食简易评估技术
7. 《中国备孕期、孕期妇女膳食指南(2022)》解读
8. 《中国哺乳期妇女膳食指南(2022)》解读
9. 产后体重滞留危险因素和影响
10. 围产期女性体重管理的方法及应用
11. 妇幼膳食营养标准化简易工作流程
12. 《中国0-24月龄婴幼儿母乳喂养指南(2022)》解读
13. 《中国学龄前儿童膳食指南(2022)》解读
14. 儿童微量营养素缺乏评估及管理
15. 儿童常见食物过敏及规范化管理



授课内容以详细日程为准。

#### 四、报名及优惠

培训费 1200 元，中国营养学会会员 800 元，妇幼营养分会活跃会员 700 元，团体报名及基层妇幼保健机构（县级及以下单位）报名请联系会务组，最低可优惠至 600 元，食宿及差旅费自理。

#### 五、费用缴纳账号：

收款单位名称：中国营养学会

开户银行：北京银行宣武门支行

银行账户：01090511100120109050884

缴费请备注：妇幼分会+姓名+单位，请确认后再缴费，一旦付款，不可申请退款。

#### 六、报名咨询

联系人：李老师 18061610609 或微信：TL-luck（备注：姓名+单位），请扫下方二维码填写信息。



中国营养学会 妇幼营养分会  
2024年5月6日

